**ZAPROSZENIE**

do bezpłatnego udziału w projekcie

„Psychoaktywni nasze zdrowie psychiczne – cd.”

Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zapraszamy opiekunów i członków rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz osoby mające problemy wynikające z aktualnego stanu zdrowia psychicznego, w tym w chorobach onkologicznych do udziału w grupie wsparcia lub w warsztatach grupowych.

Głównym celem działania będzie:

- wzmocnienie i poprawa kondycji psychicznej uczestników,

- zdobycie nowych umiejętności pozwalających na radzenie sobie w trudnej sytuacji,

- trening wzmacniający, podwyższający samoocenę

- dzielenie się doświadczeniem w pokonywaniu trudności,

Wymiana użytecznych informacji.

Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne.

Nabór do projektu po konsultacji indywidualnej z realizatorem programu rozpoczyna się od 01.08.2018r. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt:

**Mirosława Olszewska**

**Psycholog, specjalista interwencji kryzysowej**

**Tel: 602-666-791**

**Anna Ryczkowska**

**Psychoterapeuta, psychoonkolog, socjolog**

**Tel: 609-171-715**

*Program jest realizowany ze środków Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz Samorządu Województwa Opolskiego.*

